**توزیع ششمین مرحله سبد غذایی حمایتی مادران باردار و شیرده در شهرستان چرام+ عکس**

مدیرشبکه بهداشت و درمان  شهرستان چرام از توزیع ششمین مرحله سبد غذایی حمایتی مادران باردار و شیرده در شهرستان چرام خبر داد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج؛ مهندس مسعود احتشامی گفت: سبد غذایی اهدا شده از سوی موسسه خیرین علوی تهران همانند دوره های قبل شامل برنج، ماکارونی، لوبیا چیتی، نخود، عدس، تن ماهی، سویا، پنیر، مرغ، خرما، روغن مایع، حلوا ، عسل و لپه است که برای ششمین بار در سال 95 در بین 80 خانوار و افراد واجد شرایط شناسایی شده توزیع می شود.

مهندس احتشامی با بیان اینکه سبد غذایی شامل 14 نوع مواد خوراکی مورد نیاز مادران باردار خانوارهای  بی بضاعت است، گفت: این اقلام غذایی با هدف پیشگیری از تولد نوزاد نارس، بین مادران باردار خانوارهای کم بـضاعت و بی بضاعت توزیع می شود.

وی تصریح کرد: علاوه بر رعایت اصول بهداشتی و درمانی، تغذیه سالم و مصرف خوراکی های مناسب  در جلوگیری از تولد نوزاد نارس و بیمار حائز اهمیت است.

 مهندس احتشامی گفت: 60 درصد نیاز مادر باردار به پروتئین از طریق دریافت این سبد غذایی برطرف می شود و این سبد حمایتی به منظور پیشگیری از اختلال وزن مادر در دوران بارداری و افزایش کیفیت شیر مادر در دوران شیردهی به منظور پیشگیری از سوء تغذیه کودک، توزیع آن در شش ماهه اول زندگی استمرار دارد.

 وی در پایان افزود: این اقدام با همکاری موسسه خیرین علوی تهران به عنوان متولی این امر و از طریق بررسی پرونده های بهداشتی مادران باردار و به منظور بهبود تغذیه کودکان و مادران این شهرستان انجام شد. خبر؛ منیر تقی زاده





