شهرستان کهگیلویه؛  
  
**رکاب زدن برای حفظ تندرستی**

مربی آموزشگاه هفده شهریور دهدشت مسیر خانه تا محل کار خود را با دوچرخه طی می کند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج؛چالش در خصوص هدف خود از این کار گفت: تغییر سبک زندگی از جمله ماشینی و صنعتی شدن آن باعث تغییر الگوی بیماریها از واگیر به بیماری های غیر واگیر از جمله دیابت ،فشار خون ،بیماری های قلبی و عروقی و سرطان شده است به طوری که بیماری های قلبی وعروقی و سرطان دو علت اول مرگ و میر در ایران می باشند.

چالش ادامه داد:با توجه به اینکه تحرک نقش بسیار مهمی در پیشگیری از بیماری های غیر واگیر دارد و دوچرخه سواری یکی از ورزش های مفرح و پرتحرک می باشد لذا تصمیم گرفتم رکاب بزنم.

وی هدف دیگر خود از این کار را کمک به تغییر رفتار دانش آموزان بهورزی عنوان کرد و افزود:با توجه به اینکه مربی آموزشگاه بهورزی هستم و اینکه بهترین روش تغییر رفتار در فراگیران و به تبع آن تغییر رفتار در جامعه را تغییر رفتار در مربی میدانم لذا تصمیم گرفتم که با دوچرخه در محل کار حاضر شوم.

این مربی آموزشگاه بهورزی هفده شهریور دهدشت در پایان تاکید کرد: هدف دیگر خود از این کار عدم استفاده از خودروی شخصی در جهت جلوگیری از آلوده شدن هوا و حفظ محیط زیست و همچنین کاهش مصرف سوخت می باشد.9/

**خبر:آرمان شفایی**









