|  |
| --- |
| http://webda.yums.ac.ir/includes/tm.aspx?s=%D8%B4_34150.png%7C1110100%210100%21250%21190%2170%21150%21%D9%88%D8%A8%20%D8%AF%D8%A7%20%D8%AF%D9%81%D8%AA%D8%B1%20%DB%8C%D8%A7%D8%B3%D9%88%D8%AC%21000000%211%2115%21ffffff%2114%21logosample.gif%214%2113&m=ec8f8bd7511383f29fc**سمینار یک روزه پر فشارخونی در بیمارستان امام خمینی(ره)دهدشت برگزار شد**    سمینار پرفشار خونی با حضور 110 نفر از پرسنل درمان کهگیلویه به همت واحد آموزش فوریت های پزشکی و مرکز آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی استان  در بیمارستان امام خمینی(ره) دهدشت برگزار شد.  به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج؛ سمینار یک روزه تشخیص و درمان فشار خون و تازه های آن، با امتیاز باز آموزی با حضور متخصص بیماری های داخلی ، متخصص قلب و عروق، دبیر علمی این سمینار و جمعی ازپزشکان و پرستاران این بیمارستان برگزار شد.  دبیر سمینار تازه‌های پر فشار خونی، هدف از برگزاری این سمینار را ارائه آخرین دستاوردهای علمی در مورد پرفشاری خون عنوان کرد و گفت: این سمینار به منظور به روز کردن اطلاعات علمی پزشکان و پرستاران برگزار شد.  دکتر جلال استوان مهمترین اهداف این سمینار را تشخیص به موقع، درمان و کاهش عوارض فشار خون بالا دانست. وی تصریح کرد: سبک زندگی، غذاهای پرچرب، کم تحرکی و زندگی ماشینی باعث افزایش شیوع فشار خون بالا شده است .     دکتر استوان فشار خون را به عنوان قاتل خاموش معرفی کرد و گفت: فشار خون بالا مهمترین ریسک فاکتور بیماری های ایسکمی قلب است که مهمترین عامل مرگ ومیر می باشد.  وی اظهار داشت: با افزایش آگاهی جامعه عوارض فشار خون بالا کاهش یافته است و باید جامعه را به تغییر سبک زندگی، غذاهای سالم و دوری از استرس دعوت کرد.    متخصص داخلی بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت در ادامه این سمینار، بحث پرفشار خونی و دیابت را دو بیماری با فراگیری گسترده دانست و گفت: این دو بیماری همه ساله هزینه های زیادی را بر اقتصاد درمان و بهداشت دولت ها تحمیل می کنند.  دکتر غفار شفایی تصریح کرد: شیوع این دو بیماری، روز به روز در حال افزایش بوده به طوری که سن شیوع آن نیز کاهش یافته است. وی، مصرف الکل، کافئین، رژیم غذایی فاقد میوه و سبزیجات، مصرف زیاد سدیم، و چاقی را از دیگر عوامل بروز افزایش فشار خون بیان کرد.    دکتر شفایی راه‌های درمان بیماری فشار خون بالا را ورزش کردن، رعایت رژیم غذایی، کاهش وزن، کاهش استرس، مصرف میوه و سبزیجات بیان کرد.    به گزارش وب دا؛ در پایان این سمینار به سوالات حاضرین پیرامون مسائل مورد بحث پاسخ داده شد.    http://webda.yums.ac.ir/uploads/%D8%A7%D8%B3_34151.png  http://webda.yums.ac.ir/uploads/%DA%AF_34152.png |